

## 平成29年度宇都宮短期大学地域福祉開発センター公開講座

シリーズ：「高齢者への支援を考える」

高齢者が豊かな食生活を営むために  
—低栄養にならない食生活の実際—

(後援：宇都宮市保健福祉部保健所健康増進課)

高齢者の方々の中には、気が付かないうちに日々の食事の量が減ったり、栄養が偏ったりすることで、体重減少や筋肉量・筋力の低下など、低栄養の状態になってしまっていることがよくあります。

本講座では、高齢者が豊かな生活を送るための食生活について、宇都宮市の栄養士による講義と本学家政学教授による調理実習から学んでいただきます。



- 日 時 平成29年10月30日（月）10時～13時  
場 所 宇都宮短期大学3号館105教室および家政学実習室  
講 師 宇都宮市保健所栄養士 福田登紀子  
本学教授 百田 裕子  
内 容 【講 義】高齢者の低栄養とその対応について  
【実 習】低栄養にならないための調理実習  
定 員 30名（先着順）  
受講料 500円（資料・材料代込、当日会場にて徴収）  
受講申込締切日 平成29年10月14日（土）

申込み方法（裏面へ）



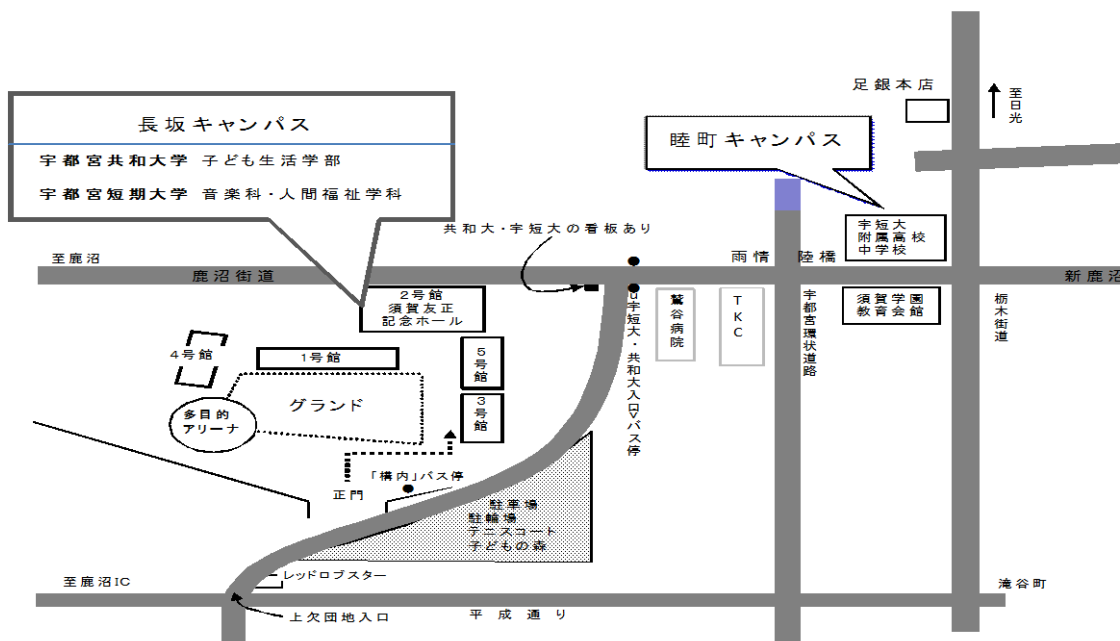
シリーズ：「高齢者への支援を考える」  
 高齢者が豊かな食生活を営むために  
 —低栄養にならない食生活の実際—

## 申込書

送付先 FAX 028-648-9870

ふりがな お名前	
お電話	
Fax	
Eメールアドレス	
ご職業（ご所属）	
宇都宮短大の卒業生ですか	はい（      学科      専攻      年卒業） いいえ

### 宇都宮共和大学・宇都宮短期大学 長坂キャンパス案内図



### 宇都宮共和大学・宇都宮短期大学

#### 長坂キャンパス

住所：栃木県宇都宮市下荒針町長坂3829

電話番号：028-648-2331（代）